



## آموزش به بیماران اورکیکتومی

( برداشتن بیضه )

تهیه و تنظیم : عبدی کارشناس  
پرستاری

منبع : کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر  
نصیریانی

تاریخ تدوین آبان 1398

تاریخ بازنگری تیر 1400

آموزشهای لازم در اورکیکتومی :

1- درمورد زمان چرخیدن در تخت  
،سرفه کردن،تنفس عمیق وخارج شدن  
ازبستروحرکت سوال کنید.

2- در صورت نیاز به مسکن و  
ضداستفراغ بعد از عمل تزریق خواهد  
شد.

3- انجام تنفس عمیق و بازدم بالبهای  
غنچه شده .

4- برای تسکین دردوتورم بیضه از  
محافظ بیضه(شورتکس) استفاده کنید.  
بیضه بایک حوله لوله شده بالاقرار  
داده شودوازکیسه یخ بر روی آن  
استفاده کنید (اگر پزشک معالج اجازه  
بدهد). معمولا 24-48 ساعت بعد از  
عمل درد خواهید داشت .

5-به از نشستن به مدت طولانی  
خودداریکنید چون باعث افزایش تورم  
اسکروتوم(بیضه ) میشود.

6-درصورت مشکل یا ناتوانی در دفع  
ادرار ودرد شدیدیا مداوم ،عفونت  
زخمکه شامل علائم زیر است  
:تورم،گرمی ،قرمزی ،حساسیت  
،ترشح چرکی ،تب و لرز-تهوع و  
استفراغ، ظاهر شدن یک توده در  
بیضه سمت مخالف ناحیه اینگوینال یا

در گردن به اورژانس یا پزشک خود  
مراجعه بکنید.

7-در اورکیکتومی یک طرفه بیضه سالم  
می تواندفقدان عملکردبیضه دیگر  
راجبران بکنندو محل بیضه برداشته  
شده را با استفاده از پروتزبعدامی  
توانید پر کنید.

8- معاینه ماهیانه درتومورهایی که  
پیشرفته نیستند بدین روش عمل کنید:

بعدازیک حمام گرم معاینه را انجام  
دهید چون اسکروتوم در این زمان  
شل است. معاینه در حالت ایستاده  
وانگشت معاینه و اشاره زیر بیضه  
وانگشت شست را روی بیضه قرار  
دهیدوبیضه را از نظر قوام اسفنجی  
ولاستیکی لمس کند. بیضه باید صاف  
و بدون توده وبرآمدگی باشد.هربیضه  
رادرکف دست قراردهدوازنظر تفاوت  
وزن بررسی بکند.هرگونه توده سفت  
وبدون دردیا رابه پزشک خودگزارش  
بکنید.

9- هورمونهای سنتتیک ممکن است  
برای جایگزینی هورمونهای مردانه به  
شما توسط پزشک معاج داده شود.

10 - عملکرد جنسی خود را میتواند به  
محض ترمیم محل برش جراحی از سر  
بگیرید.

11- بعد از پانسمان از محافظ اسکروتوم (بیضه) استفاده کنید.

12- مقدار دارو، زمان و روش مصرف داروها را طبق تجویز پزشک استفاده کنید. عوارض جانبی آنتی بیوتیک بی اشتهایی و اسهال است.

13- دوره های مکرراستراحت را در برنامه ریزی خود قرار دهید و در صورت تحمل، فعالیت های خود را به آهستگی افزایش دهید و میتواند فعالیت طبیعی خود را ظرف یک هفته از سر بگیرید.

14 - از بالا رفتن از پله ها و نشستن برای طولانی مدت (بیش از دو ساعت) خودداری نمایید.

15- تا وقتی پزشک اجازه نداده است از بلند کردن اجسام سنگینتر از 5 کیلوگرم، کار، یا ورزش های تماسی و پر تقلا خودداری نمایید.

16- در صورت عدم تجویز رژیم غذایی خاص، رژیم غذایی معمولی می باشد.

17- در صورت ارکیکتومی دو طرفه مشاوره جنسی انجام دهید.

18- از آنجایی که برخی گیاهان دارویی مضر بوده و ممکن است با داروی تداخل داشته باشد. بهتر است با مشورت

پزشک معالج خود از آنها استفاده نکنید.

19- از برخی درمان های جایگزین برای کاهش درد مانند: تن آرامی، یوگا، تجسم سازی هدایت شده، مدیتیشن، بیوفیدبک میتواند استفاده کنید.

20 - تماس با واحد پاتولوژی 15-20 روز بعد از عمل جهت دریافت جواب نمونه ارسالی از بیضه با شماره تلفن 35498233 و 35498456

21- جهت معاینه مجدد و برداشتن بخیه های محل عمل حتما یک هفته بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه نمایید.

22- در مورد حمام بعد از عمل از پزشک خود سوال نمایید.